

РИСКИ И РЕСУРСЫ В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Патраков Э.В.¹, Котикова А.Ю.², Светлакова Е.Н.², Семенцова Е.А.², Легких А.В.², Мандра Ю.В.², Григорьев С.С.², Казанцева А.В.²

¹ ФГАОУ ВО «УрФУ им. первого Президента России Б.Н. Ельцина», Екатеринбург, Россия

² ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» МЗ России, Екатеринбург, Россия

Получена: 16.12.2020, рецензирована: 20.01.2021, принята: 12.04.2021.

Ключевые слова: *здоровье, студенческая молодежь, здравоохранение.*

Государственная политика в области здоровьесбережения сфокусирована на приоритете мер по профилактике заболеваний, просвещению и пропаганде здорового образа жизни (ЗОЖ) [1,2,3,4]. Актуальные социально-политические тренды в области здоровьесбережения в новых условиях нуждаются в научно-методологическом обосновании, поиске новых ресурсов научной поддержки.

Цель исследования: на основе комплексного анализа современного состояния вузовского студенчества оценить риски и ресурсы для обеспечения здоровьесбережения.

Материалы и методы

Использованы общенаучные принципы комплексности, многопричинности, системности. Для анализа мы будем обращаться к результатам масштабного регионального социологического исследования «Социализация и воспитание студентов вузов», проведенного в 2006 и в 2011 годах. Результаты подвергнуты статистическому анализу.

Результаты

В ходе проведенного исследования выделена совокупность следующих социальных трендов, наиболее характерных для российской молодежи: высочайшая миграционная активность, кросс-культурная релевантность, виртуализация коммуникаций, парадоксальные тенденции здоровьесбережения среди молодежи.

При анализе данных проведенного социологического

исследования получены следующие результаты о популярности тренда «здорового образа жизни»: «Очень популярен», - ответили большинство (55,7%) респондентов, 29,7% - считают, что не очень популярен и лишь 3,9% респондентов утверждают, что совсем не популярен. При сравнении ответов в зависимости от типа вуза отмечено, что в естественно-гуманитарных вузах популярность ЗОЖ равномерно повышалась и в 2016 году увеличилась в 1,7 раза (31,7%) по сравнению с 2006 годом.

Состояние своего здоровья более половины ответивших оценили как хорошее (62,6%). Самые низкие показатели по данной характеристике обнаружены среди студентов медицинских вузов: 54,4% считают, что здоровье у них хорошее. Сравнение ответов на вопрос: «Как Вы оцениваете сегодня состояние своего здоровья?» по итогам социологического исследования, проведенного в 2006 и 2011 годах, показывает постепенное уменьшение процентов оценки хорошего самочувствия студентами естественно-гуманитарных (с 68,7% до 57,2%) и инженерно-технических (с 68,3% до 62,6%) направлений и заметное увеличение положительных ответов студентов сельскохозяйственных направлений (с 45,6% до 60,7%).

Ответили, что не курят вообще 85,8% респондентов; признались, что курят ежедневно – 14,2%, из них 2,9% выкуривают более 10 сигарет в день. Употребление спиртных напитков в студенческой среде является достаточно распространенным явлением: 58,1% респондентов отметили, что употребляют алкоголь один или несколько раз в месяц, из них 2,2% студентов употребляют спиртные напитки несколько раз в неделю.

Сравнительный анализ ответов студенческой молодежи в 2006, 2011 и 2016 годах на вопрос об удовлетворенности занятиями физкультурой и спортом подтверждает положительную динамику при ответе «Вполне удовлетворен» в естественно-гуманитарных и сельскохозяйственных вузах.

* АДРЕС ДЛЯ КОРРЕСПОНДЕНЦИИ

Е.А. Семенцова

БГМУ, Уральский государственный медицинский университет

Адрес: РФ, г. Екатеринбург, 620109, ул. Токарей, д. 29А

Эл. почта: ugma-elovik@yandex.ru

Тел.: 8 919 385 91 77

Общие тенденции оценки качества питания прослеживаются среди студентов всех профилей: большинство (75,8%) оценили свое питание как «хорошо», ответивших «удовлетворительно» - 20,8%, «плохо» - лишь 3,4%.

Однако в понятие «жизненный успех», наибольший процент респондентов вкладывают в первую очередь наличие крепкой семьи и детей: от 47,6% будущих дизайнеров и архитекторов до 74,2% будущих медиков.

Таким образом, исследование основных компонентов ЗОЖ студенческой молодежи, проблем и противоречий при его формировании позволяет выделить: *парадокс в отношении к здоровью; парадокс*

формирования здорового образа жизни в разных типах вузов; парадокс формирования мировоззрения, гражданской позиции студентов психолого-педагогических и естественно-гуманитарных направлений. У большинства студентов нет мотивации в систематической заботе о здоровье.

Выводы

Сравнительный анализ социологических исследований 2006-2016 гг. позволяет констатировать положительную динамику в формировании здорового образа жизни, в отказе от вредных привычек, траектории самосохранительного поведения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Батурина Л.И. Проблемы адаптации мигрантов к новой культуре // Язык и мышление: Психологические и лингвистические аспекты: Материалы XVI Международной научной конференции, М.: Ин-т языкознания РАН; ГОУВОО МО, 2016, 207 с.
2. Патраков Э.В., Токарская Л.В., Гушин О.В. Доступная образовательная среда как фактор социальной ответственности ВУЗа. Монография. УрФУ, Екатеринбург, 184 с.
3. Филоненко В.И., Никулина М.А., Патраков Э.В., Ковтун О.П. Представления о здоровье и здоровьесбережении у студенческой молодежи // Социологические исследования, 2018, № 7, с. 152-157
4. Tartakovsky E., Walsh S.D., Patrakov E., Nikulina M. Between Two Worlds? Value Preferences of Immigrants Compared to Local-Born Populations in the Receiving Country and in the Country of Origin // Journal of Cross-Cultural Psychology, 2017, 48 (6), с. 835-853

ԱՄՓՈՓՈՒՄ

ՈՒՍԱՆՈՂԱԿԱՆ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՇՐՋԱՆՈՒՄ ԱՌՈՂՋԱՊԱՀՊԱՆՍԱՆ ՌԻՍԿԵՐՆ ՈՒ ՌԵՍՈՒՐՍՆԵՐԸ

Պատրակով Է.Վ.¹, Կոտիկովա Ա.Յու.², Սվետլակովա Ե.Ն.², Սեմենցովա Ե.Ա.², Լեգկիխ Ա.Վ.², Մանդրա Յու.Վ.², Գրիգորև Ս.Ս.², Կազանցևա Ա.Վ.²

¹Ուրալի Բ. Ն. Ելցինի անվան պետական համալսարան, Եկատերինբուրգ, ՌԴ

²Ուրալի պետական բժշկական համալսարան, Եկատերինբուրգ, ՌԴ

Բանալի բառեր՝ առողջություն, ուսանողական երիտասարդություն, առողջապահություն:

2006-2016թթ. կատարված սոցիոլոգիական հետազոտությունների համեմատական վերլուծությունը հնա-

րավորություն է տալիս դրական դիսամիկա արձանագրելու առողջ ապրելակերպի ձևավորման, վատ սովորությունների մերժման, ինքնապահպանման վարքի ձևավորման մեջ:

SUMMARY

RISKS AND RESOURCES OF APPLICATION IN HEALTH SAVING AMONG YOUTH

Patrakov E.V.¹, Kotikova A.J.², Svetlakov E.N.², Sementsova E.A.², Legkih A.V.², Mandra J.V.², Grigoriev S.S.², Kazantseva A.V.²

¹FSAEI HE Ural Federal University after the first President of the Russia B.N.Yeltsin, Yekaterinburg, Russia

²FSBEI HE Ural State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Yekaterinburg, Russia

Keywords: health, students' youth, health care.

The comparative analysis of the sociological research conducted in 2006-2016 allows us to state a positive dynamics in

the formation of a healthy lifestyle, in the rejection of bad habits, and the trajectory of self-preserving behavior.